

Mercantour Rando



Balade la tête dans les ETOILES

Points forts

- Itinéraire en forêt parcouru dans la lumière douce du soleil couchant.
- Tranquillité de la montagne quand la nature reprend ses droits.
- Pureté du ciel de montagne loin de la pollution lumineuse.

Au départ de la Colmiane, balade nocturne avec initiation à l'astronomie dans les montagnes des Alpes Maritimes. La pureté du ciel loin de la pollution lumineuse nous permettra de nous émerveiller devant la voûte céleste.

Le contenu de la journée

La montée sur le lieu d'observation est ponctuée d'interventions sur différents thèmes du milieu montagnard.

- Bref historique sur la région et sur la création du Parc National du Mercantour.
- Echange sur la vie en montagne (hier et aujourd'hui).

La partie « initiation à l'astronomie » est essentiellement consacrée à l'observation :

- Notion de base d'astronomie.
- Observation, repérage et identification des principales constellations,
- Approche de la mythologie cosmique.



Les thèmes proposés ci-dessous ne sont pas figés et peuvent être adaptés en fonction du public.

Renseignements pratiques

Physique : 1/5 2h00 de marche dont 0h45 de montée. 200m de dénivelé positif

Horaire : 21h00 – 24h00

Lieu : Station de la Colmiane.

Portage : Les affaires pour la soirée.

Hébergement : Possibilité d'hébergement au retour de la sortie au gîte.

Participants : de 6 à 10 personnes.

Encadrement

- Accompagnateur en montagne (BE).
- Partenaire du Parc National du Mercantour.
- Agréé pour l'accompagnement Merveilles.

Passionné par le milieu qui l'entoure, l'Accompagnateurs en Montagne est là pour vous faire pénétrer l'intimité de la montagne mais aussi l'histoire et les hommes qui l'habitent.

A prévoir par les participants :

Chaussures adaptées à la marche en montagne Dans un sac à dos, vêtements chauds et veste imperméable, eau.

L'accompagnateur, en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé ci-dessus selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la **sécurité** du groupe.

Gîte Les Marmottes / MERCANTOUR RANDO

Bernard BALDASSARE gîte "Les Marmottes" - Quartier La Madone – 06 420 VALDEBLORE ST DALMAS
T : 04 93 02 89 04 / 06 85 39 13 38 - E : info@gite-marmottes.fr - W : www.gite-marmottes.fr - © 2010